



## PRESENTACIÓN AL CONCURSO DE PROYECTOS

### INFORMACIÓN BÁSICA DEL PROYECTO

Nombre de la institución que presenta el proyecto:

“Alimentos de Argentina”

Nombre del proyecto:

Programa Materno-Infantil “Niñitos del Sol”

Dirección, e-mail y teléfonos de la organización que presenta el proyecto:

Madariaga 1850 Avellaneda Provincia de Buenos Aires Tel. 4203-8830

info@alimentosdeargentina.org

www.alimentosdeargentina.org

Nombre de la personas responsables del proyecto:

Silvia Mónica Ortiz

Instituciones asociadas:

Jardín de Infantes 931 de Villa Inflamable - Dock Sud

Fundación EcoNatura

V.E.N.I, Agrupación de Estudiantes de Nutrición

Asociación Civil Por los chicos

Grupo Cosmos

Fundación Intertambio Educativo COINED

### RESUMEN EJECUTIVO

El Programa Materno-Infantil “Niñitos del Sol”, aborda 3 áreas fundamentales:

Mejora de la Salud + Capacitación + Asistencia Nutricional

Dirigido a grupos familiares compuestos por bebés de 6 meses a 2 años con sus padres y madres, está destinado a mejorar la salud, la educación, la nutrición, la calidad de atención y desarrollo humano, en comunidades de riesgo.

Es un programa de alto impacto social ya que se ubica en la base de la familia. Genera sustanciales mejoras en la salud a través de la capacitación, educación y concientización de padres y madres.

Complementa el sistema de educación pública ya que trabaja en una franja etaria y con temas que están fuera de los programas comunales.

Seguimiento profesional: control antropométrico (peso, talla, curvas de crecimiento), detección de posibles patologías y derivación a centros de asistencia.

Talleres de capacitación y concientización con madres y padres: se centran en temas básicos tales como la lactancia materna, maternidad responsable, alimentación nutritiva y conciente, higiene, manipulación de alimentos, nociones de medicina preventiva, accidentología, diarrea, deshidratación, vacunación, estimulación temprana, etc. La asistencia imprescindible a los talleres creará la conciencia de Compromiso y Responsabilidad en los padres, evitando el mero asistencialismo. En todos los talleres habrá actividades prácticas con la activa participación de los padres y madres.





Ver documento adjunto.

La participación en estas dos actividades habilitará a las familias beneficiarias a obtener, Asistencia nutricional:

- 1.- Para los bebés, a través de la provisión de papillas, compuestas por cereales, legumbres, verduras, leche y una fortificación de minerales y vitaminas, hasta fin de año.
- 2.- Para las madres en período de lactancia, a través de suplementos a sus dietas habituales (sopas y postres fortificados).

## CONTEXTO GENERAL Y PROBLEMA A ENFRENTAR

Ubicación del proyecto (dónde se desarrolla)

Villa Inflamable, Dock Sud, Avellaneda, Provincia de Buenos Aires, Argentina.

La escuela Pública que integra la red, el "Jardín de Infantes N° 931 de Villa Inflamable", aportará sus instalaciones para los talleres y controles.

El problema que se intenta resolver:

La Argentina, así como muchas otras regiones de Latinoamérica y del mundo, tiene un serio problema de desnutrición y anemia entre su población infantil, producto de la falta de educación de los padres jóvenes y una mala nutrición, cuyas secuelas en el desarrollo cognitivo y psicomotor serán arrastradas de por vida.

La madre joven y el niño en la etapa pre-escolar, tienen pocas posibilidades de acceso a programas personalizados de capacitación, salud y nutrición primaria. Debido a ello y a partir de allí se generan la mayoría de las patologías que se manifiestan en su edad adulta.

La Fundación CONIN, con la que colaboramos desde hace tiempo, fundada y dirigida por el Dr. Abel Albino, dice: "Los estragos que provoca la desnutrición infantil que se padece en la infancia, son los más lamentados por una sociedad, ya que en esta etapa el mayor impacto lo sufre el cerebro del niño. El cerebro es el órgano que más crece. Pesa 350grs. al nacer y a los 14 meses su peso llega a 900 grs. Cuando hay desnutrición no sólo se detiene el crecimiento cerebral, sino que se produce una atrofia en el cerebro y el espacio es ocupado por líquido cefalorraquídeo. El sistema nervioso también se ve afectado y en el futuro poco podrá hacerse para revertir la situación".

Características de los destinatarios directos e indirectos del proyecto

80 grupos familiares en situación de riesgo serán beneficiados por este programa.

Se trata de un grupo humano con necesidades básicas insatisfechas radicado en Villa Inflamable, Dock Sud, Avellaneda, Provincia de Buenos Aires. Como dijimos se trabaja con la Madre, el Padre (según posibilidades) y su o sus Bebés menores de 2 años. Toda la familia y la comunidad en general son beneficiarios indirectos del programa ya que la capacitación recibida se aplicará a toda la familia.

"Los niños en los dos primeros años de vida, por su velocidad de crecimiento, elevados requerimientos nutricionales y deficiencias inmunológicas, son un grupo de alto riesgo". Dr. Alejandro O' Donnell, director del CESNI





Antecedentes de la organización que presenta el proyecto (experiencia de trabajo en el tema y en la localidad):

La red de Alimentos de Argentina posee una vasta experiencia en programas educativos y nutricionales.

Se ha instalado en Avellaneda en el año 2.000 y desde entonces lleva entregadas millones de porciones de alimentos fortificados y miles de libros de textos en escuelas.

Específicamente el programa "Niños del Sol" ha sido desarrollado con éxito en los siguientes lugares:

- 2.004/5 Puerto Madryn, provincia de Chubut.
- 2.004/5 Villa Carlos Paz, provincia de Córdoba.

Trabajo en red: Alimentos de Argentina + Fundación Convivir + Municipio de Puerto Madryn + Municipio de Madrid.

- 2.005/6 Villa Quinteros, provincia de Tucumán.

Trabajo en red: Alimentos de Argentina + Fundación Juancho Reale + El Hambre más Profundo OSC + Fuerzas vivas de Villa Quinteros.

La Red de ONG's, empresas y particulares que conforman Alimentos de Argentina ha merecido los siguientes reconocimientos nacionales e internacionales:

- "Premio al Mérito Agropecuario 2.002", "Por el importante aporte al mantenimiento de los valores éticos, morales y de la cultura del trabajo".
- Seleccionado "Buena Práctica" 2.004 por Naciones Unidas. A imitar por otros países.
- "Agente Clave" de la Red de Alimentación Escolar para Latinoamérica.
- Integra las mesas fundacionales de la Alianza Contra el Hambre de la FAO y La Red de Alimentación Escolar Argentina.

## DATOS OPERATIVOS DEL PROYECTO

### Objetivos

- Favorecer la salud y desarrollo psicofísico de bebés de 6 a 24 meses.
- Promover la concientización de los padres en la crianza y cuidado de sus hijos.
- Capacitar a los padres de los bebés incluidos en el programa con herramientas y conocimientos sobre salud, nutrición y estimulación temprana.
- Realizar control del crecimiento del niño para favorecer la detección temprana de enfermedades en el control mensual.
- Fortalecer la alimentación complementaria de bebés de 6 a 24 meses y de sus madres en período de lactancia.

### Metas (definición, cantidad y tiempo):

Una mejor Salud va de la mano de una adecuada Educación y Nutrición.

Colaborar en la educación y concientización de madres y padres en relación a todos los temas que hacen a la mejor atención de sus niños.

Favorecer un desarrollo del bebé bajo programa en sus futuras capacidades intelectuales mediante los talleres de prevención y estimulación temprana.

Mejorar la salud de los bebés detectando, además, tempranamente patologías, mediante revisiones mensuales. A partir de allí se efectuarán las derivaciones que correspondan al hospital público.

Dirigido a 80 grupos familiares beneficiados.

Duración del programa 6 meses. Segundo semestre de 2.005.





Actividades (para lograr cada una de las metas del proyecto):

**1.-** Actividades (para lograr cada una de las metas del proyecto):

**1.-** Educación y Prevención: Se realizarán talleres con las madres y aquellos padres que puedan concurrir.

Tienen como fin Capacitar y crear Conciencia en ambos cónyuges de la importancia de involucrarse en el bienestar de sus hijos, debiendo éstos tomar el Compromiso de asistir evitando el "asistencialismo sin esfuerzo".

El trabajo se centra en el desarrollo de diversos temas básicos tales como:

- 1.- Lactancia materna - maternidad responsable.
- 2.- Alimentación en el primer año de vida – Creando un menú nutritivo.
- 3.- Higiene y manipuleo de alimentos – A la hora de comer.
- 4.- Estimulación temprana – Manos y caricias a la obra.
- 5.- Prevención y vacunación - Los errores peligrosos.
- 6.- Diarrea, deshidratación y anemia – El juego de las frases. Comamos hierro.

Se entregarán certificados de participación a los beneficiarios, a la finalización del programa. Posiblemente será el único diploma que muchas madres sin instrucción podran recibir en su vida. No solo es un recuerdo, es un Compromiso y generará mayor participación en futuros programas.

**2.-** Control: Dirigida a los bebés.

Confección de una ficha con los datos del bebé y antecedentes familiares, control antropométrico (peso, talla, curvas de crecimiento), y comparación con estándares nacionales según normativas de la Sociedad Argentina de Pediatría, detección de posibles patologías y derivación a centros de asistencia. Este es un método económico y claro que permite evaluar el estado nutricional del bebé en un seguimiento personal y permanente.

**3.-** Asistencia Nutricional: Dirigida a los bebés.

Provisión de las Papillas complementarias de la leche materna, compuestas por harinas de legumbres y cereales permitidos, verduras deshidratadas en polvo, leche y una fortificación basada en una mezcla de minerales y vitaminas especialmente formulada, que siguen las recomendaciones sobre alimentación infantil de la Sociedad Argentina de Pediatría y la Asociación de Nutricionistas y Nutricionistas Dietistas de la Argentina.

## ADMINISTRACIÓN Y FINANCIAMIENTO

Cronograma de implementación: tiempos en los que se realizarán las actividades del proyecto.

El programa comenzará inmediatamente de recibido el primer tramo del aporte y tendrá una duración de seis meses, realizándose íntegramente en el segundo semestre de 2.005. El aporte nutricional será cubierto hasta fin de año.

El programa se implementará según el siguiente cronograma:

1.- La primera de las tareas es la selección del grupo de beneficiarios, todos aquellos que reúnan las condiciones. Luego de ello, se dará comienzo al Programa Integral, desarrollándose el mismo de la siguiente manera.

2.- Se realizará una Reunión General de Apertura y Presentación del Programa Niños del Sol, con el grupo seleccionado en la cual se explicará en qué consiste, áreas de abordaje, duración y desarrollo.

Se conformarán los sub-grupos, estableciéndose los días y horarios de asistencia a los controles y desarrollo de talleres.

3.- Según el cronograma establecido con cada sub –grupo se procederá a confeccionar la ficha técnica de cada beneficiado, con sus datos personales y antecedentes de patologías familiares, si las hubiere, que pudieran afectar el desarrollo del bebé. A continuación se realizará el primer control antropométrico de cada bebé y se verificará el cumplimiento del diagrama de vacunación.





Estos primeros datos permitirán obtener un panorama general de la situación.

Se citará luego a las madres y padres al desarrollo del primer taller, según los días y horarios pautados con cada grupo.

4.- Inauguración y desarrollo del Primer Taller

Ej.: Importancia de la Lactancia Materna. La persona a cargo expondrá sobre el tema. Luego de cada taller se realizará un trabajo práctico para favorecer una mejor comprensión en las madres.

A continuación se distribuirá la papilla complementaria de la leche materna, se explicará su forma de preparación, su composición y beneficios.

6.- Se realizarán 6 talleres con diferente temática a abordar, para cada uno de los sub-grupos, conforme se detalla en el adjunto.

De esta manera a lo largo de 6 meses y según lo establecido los bebés serán controlados, recibirán su refuerzo nutricional y las mamás y papás tendrán acceso a la capacitación.

7.- A la finalización se realizará un evento, donde se expondrán los resultados obtenidos y se efectuará la entrega de los Certificados de Participación.

Organización técnico-administrativa: explicar cuántas personas/instituciones están involucradas en la conducción/coordinación del proyecto e indicar responsables de cada área de trabajo si las hubiere.

Coordinación General del Programa: Silvia Mónica Ortiz

Responsable en nutrición: Lic. Gladys Cristina Lomoro. Lic. en Nutrición

A cargo de los controles y Talleres: Lic. Gabriela Flores. Lic. en Nutrición

Área administrativa: Dra. Susana Arzeni. Dra. en Administración de Empresas y Finanzas.

Área Legal: Dra. Marina Martínez Meijide.

#### Financiamiento

El costo total del proyecto será de	\$19.966.-
Solicitado a Shell CAPSA el 50%	\$10.000.-
Comprometido por Ecodesarrollos S.A.	\$ 9.966.-





## USO DE LOS FONDOS SEGUN APORTE

### EN MATERIALES

Papillas: 560 potes x \$18,60 =	\$ 10.416.-	80 niños x 7 meses x 30 días
Sopas crema/postres 10.000 p x \$0,28 =	\$ 2.800.-	Para las madres en período de lactancia
Materiales para los talleres	\$ 850.-	
Fichas	\$ 100.-	
Fotos	\$ 400.-	
Certificados de participación	\$ 400.-	

### EN EQUIPOS Y HERRAMIENTAS

Balanza pediátrica	\$ 360.-
Pediómetro	\$ 100.-
Material descartable	\$ 500.-

### EN FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Honorarios profesionales	\$ 3.000.-
--------------------------	------------

### EN DIFUSIÓN Y COMERCIALIZACIÓN

Comunicación a los medios de prensa	\$ 500.-
-------------------------------------	----------

### EN COMUNICACIONES Y ADMINISTRACIÓN

(máx. 15% del total del proyecto)

Viáticos	\$ 540.-
----------	----------

**TOTALES Total general del programa \$ 19.966.-**

1 Especificar qué organizaciones realizarán dicho aporte.

Una empresa que forma parte de nuestra red, EcoDesarrollos S.A. (empresa social dedicada a la educación y nutrición), aportará el 50% de los costos del programa. Adjunto compromiso de aporte.

## MONITOREO Y PROYECCIÓN

Sistema de seguimiento y evaluación del proyecto:

Se realizarán controles de gestión mensuales. Planilla de asistencia a talleres. Planilla de gastos y recursos. Planilla de asistencia a los controles antropométricos.

Se realizará un informe de avance de proyecto para ser presentado en el taller de monitoreo, detallando el cumplimiento de objetivos y recursos aplicados.

Se realizarán reuniones mensuales con todo el equipo para ajustar posibles variaciones y controlar el seguimiento.

Se realizará un informe final al cierre del programa.





#### Riesgos:

##### Posibles Riesgos:

+ Que los padres no asistan a los talleres: Para ello se realizara la Reunión de Presentación General al comenzar el Programa: En la misma se concientizará a las madres transmitiéndoles de la importancia de la participación en los talleres para que el beneficio para sus hijos sea integral, motivándolas a comprender que es una tarea de todos y su éxito radica en el funcionamiento de cada una de las partes involucradas.

Se tratará en la medida de sus posibilidades que los padres asistan especialmente al taller de estimulación temprana. Esto ha dado muy buenos resultados en trabajos realizados por fundaciones en otros países al hacer participar al padre en lo relativo al desarrollo afectivo del bebé así como trae muchos beneficios al papá.

En los mismos se distribuirá el alimento, asegurándose así la asistencia, tan importante como las otras áreas de abordaje del programa

+ Que el salón en dónde se hacen los chequeos y controles esté cerrado: Se establecerá de antemano la disponibilidad del mismo y se verificará con anterioridad a las reuniones que así sea, para prever cambios, si fuera necesario y no solicitar desplazamientos de las madres.

+ Que el alimento esté disponible, el día de entrega, al desarrollarse el Taller: Se entregarán unos días antes del desarrollo de cada taller, responsabilidad de esta tarea de la persona a cargo de la Coordinación del Programa.

#### Sostenibilidad:

A fin de poder continuar con el programa nos pondremos en contacto con otros posibles sponsors.

Tenemos 6 meses para lograr adhesiones. La red Alimentos de Argentina desde el 2.001 trabaja con ONG's, empresas y muchos particulares. Eso hace muy factible la continuación del programa para el año 2.006.

#### Comunicación:

Quienes participan en el proyecto vivirán los resultados. A la comunidad en general se comunicarán los avances mediante informes a la prensa y la publicación en las páginas web de [www.porloschicos.com](http://www.porloschicos.com) y [www.alimentosdeargentina.org](http://www.alimentosdeargentina.org) y si Shell CAPSA lo deseara, también en [www.shellylacomunidad.com.ar](http://www.shellylacomunidad.com.ar)

Al comienzo y al final del programa se enviará un comunicado a todos los medios de prensa orales, escritos, televisivos y todos los boletines especializados en RSE y ONG's de Internet. Para lo cual contamos con una muy completa base de datos y firmes contactos con el mundo de la solidaridad.

La ONG Idealistas con una base de datos activa de más de 30.000 afiliados se comprometió a informar sobre el lanzamiento del programa y sobre el evento a realizar al cierre del mismo.

Ver <http://www.idealistas.org>

