



## PRESENTACIÓN AL CONCURSO DE PROYECTOS

Nombre de la institución que presenta el proyecto:

Centro de Coronarios de Avellaneda  
Personería Jurídica M 15.174  
Entidad de bien público n° 493

Nombre del proyecto:

Coronarios

Dirección, e-mail y teléfonos de la organización que presenta el proyecto:

Dirección: Ramallo n° 150 – Sarandí (CP 1872)  
Tel: 4227-1436

Nombre de la personas responsables del proyecto:

Presidente: Dr. Ramiro REGUERA  
Secretario: Rúben QUIROGA  
Tesorero: Lucio G. PEDRO

## RESUMEN EJECUTIVO

Nuestro Centro fue fundado en el año 1973 con el humilde propósito de tratar de cubrir aunque más no sea en parte, la falta de instituciones que se ocupen en forma dedicada de la recuperación y mantenimiento físico de enfermos cardíacos.

En nuestro Centro se desarrollan de Lunes a Sábado por la mañana y de Lunes a Viernes por la tarde, actividades físicas para personas que poseen problemas coronarios.

Profesoras de gimnasia especializadas programan y llevan adelante los trabajos.

Médicos con la asistencia de enfermeras hacen los controles necesarios sobre los pacientes que asisten a las clases.

El proyecto consiste en proveer al centro, del equipamiento mínimo e indispensable para realizar ergometrías y controles de frecuencia cardíaca durante la actividad física.

## CONTEXTO GENERAL Y PROBLEMA A ENFRENTAR

En el año 1988 la Municipalidad de Avellaneda nos cede el predio donde actualmente desarrollamos nuestras actividades y por lo tanto, también donde se realizarán las ergometrías y controles de frecuencia cardíaca de las personas.

Los beneficiarios del proyecto son en principio los más de sus 250 socios y familiares que directa e indirectamente unos y otros, gracias a las actividades aquí desarrolladas alcanzarán una mejor calidad de vida. En un futuro cercano y mediante acuerdos, se espera poder compartir todas nuestras instalaciones y el equipamiento adquirido con pacientes





pertenecientes a otras entidades afines.

Cabe aclarar que nuestra institución es sin fines de lucro y que se sustenta gracias a la ayuda parcial de la Municipalidad de Avellaneda para el pago de honorarios del personal que trabaja por la mañana y mediante una modesta cuota social (35 \$/mes) para principalmente el pago de: 1) honorarios de quienes trabajan por la tarde 2) servicios (luz, gas, tel) y 3) mantenimiento edilicio, de equipos médicos (tensiómetros, estetoscopios, etc.) y de elementos para hacer gimnasia (bicicletas fijas, mancuernas, palos, pelotas, colchonetas, etc.).

### DATOS OPERATIVOS DEL PROYECTO

La adquisición del total del equipamiento para realizar las ergometrías y controles de frecuencia cardiaca se cumplirá hacia fines de Agosto del año en curso.

A partir de mediados de Septiembre se comenzara a ofrecer el servicio de ergometrías para todos los asociados y en especial para aquellos que no poseen obra social.

El costo total estimado del Proyecto se muestra en el siguiente cuadro:

|   |           |
|---|-----------|
| Programa de Ergometrías para PC dedicada + cables contactores | \$ 4.500  |
| 2 bicicletas con regulación de carga y/o esfuerzo             | \$ 2.500  |
| 5 cardiotacómetros para medición de frecuencia cardiaca       | \$ 2.000  |
| Adecuación cinta existente                                    | \$ 1.000  |
| Total   | \$ 10.000 |

Aportes propios: \$4.000, Aportes Shell CAPSA: \$ 6.000.

Paralelamente a este proyecto, estamos encarando la construcción de un anexo al edificio principal donde ubicaremos las cintas y bicicletas fijas. De esta forma contaremos con un espacio más amplio para estas actividades y podremos además destinar los espacios donde actualmente se encuentran estos equipos, a la zona de consultorios y a todo lo que se refiere a la parte administrativa.

Con el fin de recaudar fondos para ambos emprendimientos, se lanzo un bono contribución de 1000 números de \$30 cada uno. Lo recaudado por los primeros 134 bonos vendidos, se destinará al proyecto que esperamos tener en conjunto con Shell CAPSA y el resto para iniciar la construcción de la losa y columnas de la nueva edificación.





CRONOGRAMA

|  | Abr | May | Jun | Jul | Ago | Sep | Oct | Nov | Dic |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Confección e impresión bonos contribución  | █   |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Venta de los 134 primeros bonos  | █   | █   | █   | █   | █   | █   |     |     |     |
| Recepción contribución Shell CAPSA   |     |     |     |     | █   | █   |     |     |     |
| ** Presentación presupuestos por la compra de Programa de Ergometrías y equipos  |     |     | █   | █   | █   |     |     |     |     |
| Confección comparativa de presupuestos presentados y decisión de a quien comprar |     |     |     |     | █   |     |     |     |     |
| Compra de soft y equipos   |     |     |     |     |     | █   |     |     |     |
| Uso de soft y equipos comprados  |     |     |     |     |     |     | █   | █   | █   |

\*\* Cualquiera de los socios del Centro de coronarios e incluso Shell CAPSA a modo de colaboración, podrá presentar presupuestos por los ítems a comprar.

Las fechas estipuladas para cada uno de los ítems son las que nos comprometemos a cumplir hasta la total implementación del proyecto.

Presentaremos en tiempo y forma a Shell CAPSA las pruebas/comprobantes del cumplimiento de cada una de las etapas del proyecto.

Shell CAPSA, cuando así lo requiera, podrá también verificar directamente en nuestras instalaciones la existencia y uso de los nuevos equipos.

Shell CAPSA puede si así lo prefiere, donar alguno de los equipos que necesitamos en lugar de darnos el dinero para que nosotros lo compremos.

Entendemos que si o si podremos vender el 13 % de los bonos contribución por lo que este proyecto, si contamos con la colaboración de Shell CAPSA, se podrá cumplir tal cual lo programamos.

Por el contrario, no estamos seguros de poder vender el 100% de los bonos contribución y por lo tanto, los tiempos de cumplimiento de construcción del nuevo edificio son menos acotados. Es por esta razón que no quisimos involucrar a Shell CAPSA en nuestro segundo emprendimiento y tener que comprometernos con ustedes a pautas/fechas de cumplimiento, hoy un poco inciertas para nosotros.

Nuestros asociados serán informados de los avances del proyecto mediante comunicados en nuestros pizarrones.

